

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Л.А. Куликова

М Е Н Ю

на 20.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	114,91	30	67
Итого:	114,91	721	705
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	39,46	300	162
Всего:	154,37	1 021	867

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
24,68		28,63	141,2	витА - 276,04	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,58
				витС - 39,49	витРР - 0,19	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 574,21	K - 1 737,83	Ca - 193,14	Mg - 112,86			
P - 333,02	Fe - 7,2	I - 137,2	Se - 19,08			

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.